

## **ATENCION INTEGRAL AL PACIENTE PSICOGERIATRICO**

Las enfermedades mentales y los trastornos psicológicos son muy prevalentes en la población general y constituyen un problema de salud pública en todo el mundo. La población anciana es un grupo que visita muy frecuentemente la consulta médica, a causa de diferentes patologías crónicas. Además estas personas de edad avanzada presentan diversas características que les hacen particularmente sensibles a la expresión de síntomas psíquicos o conductuales, como son:

Prevalencia elevada de trastornos psíquicos crónicos

Presencia de enfermedades somáticas crónicas y mayor incidencia de discapacidad

Cambios orgánicos asociados al envejecimiento

Acontecimientos vitales estresantes

Estos signos y síntomas pueden motivar las demandas de atención per se o participar en el curso de otros procesos patológicos somáticos por los que acuden a consulta.

Hay diversas especialidades y disciplinas que intervienen en la atención al paciente psicogeriatrico: psiquiatría, geriatría, psicología, terapia ocupacional, enfermería geriátrica... Cada una de ellas se aproxima a la complejidad de la clínica mental en el anciano y juntas completan la atención integral a este paciente.

### **OBJETIVO GENERAL:**

Conocer la atención integral y multidisciplinar al anciano afecto de patología mental; detectando y cuantificando los problemas, y necesidades del paciente psicogeriatrico y así elaborar una estrategia de intervención, y seguimiento a largo plazo con el fin de optimizar los recursos y de lograr mayor de calidad de vida.

### **PROFESORADO:**

José Galindo (Geriatra, Hospital Sagrado Corazón de Jesús, Huesca)

Javier Olivera (Psiquiatra, Hospital San Jorge Huesca)

Carmelo Pelegrin (Psiquiatra, Hospital San Jorge, Huesca)

M Angel Quintanilla (Psiquiatra, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa)

Mercedes Forcano (Geriatra, Hospital San José, Teruel)

Paloma Gonzalez (Geriatra, Hospital San José, Teruel)

Elena Ubis Diez (Geriatra, Hospital Sagrado Corazón de Jesús, Huesca)

Neuropsicologa (Gemma Ortega Franco)

Almudena Pueyo Artieda (Enfermera, Hospital Sagrado Corazón de Jesús, Huesca)

Jesús Marta (Terapeuta Ocupacional, Zaragoza)

Alodia Abad (Trabajadora Social, Hospital de Barbastro)

### **PROGRAMA:**

Día 10 de febrero

16:30 a 17:00 horas: Presentación del curso y metodología de trabajo.

17:00 a 18:00 horas: Epidemiología. Envejecimiento biológico, psicológico y social. (M. Angel Quintanilla, psiquiatra). Desarrollará el tema explicando como el

envejecimiento afecta a diferentes aspectos relacionados con la psicopatología en estas edades.

18:30 a 20:30 horas: Entrevista clínica y exploración psicopatológica. (M. Angel Quintanilla, psiquiatra) Desarrollará cada uno de los aspectos a tener en cuenta en paciente anciano, así como escalas y test para determinados grupos de síntomas.

Día 11 de febrero:

16:30 a 18:00 horas: Valoración neuropsicológica. (Gemma Ortega, neuropsicóloga) Exploración de las diferentes funciones cognitivas y exploración de estas, así como baterías neuropsicológicas más utilizadas

18:00 a 20:30 horas: Deterioro cognitivo y demencias: criterios diagnósticos y características diferenciales. Casos prácticos (J.Galindo, geriatra)

Día 12 de febrero:

16:30- 17:30 horas: Síntomas psicológicos y conductuales de las demencias (SPCD). Factores inductores y favorecedores. (Elena Ubis , Geriatra)

17:30 a 19:00 horas: Tratamiento no farmacológico de los SPCD. (Jesús Marta, Terapeuta ocupacional)

19:00 horas a 20:30 horas: Tratamiento farmacológico de los SPCD. (Paloma Gonzalez, geriatra)

Día 17 de febrero:

16:30 a 18:00 horas: Trastornos afectivos en los ancianos: depresión, trastorno bipolar y suicidio. (M Corvera, psiquiatra). Definición, características diferenciales en este grupo de población, y casos clínicos.

18:00 a 19:00 horas: Trastornos neuróticos: ansiedad, trastorno adaptativo (M.Corvera, Psiquiatra) Definición, características diferenciales en este grupo de población, y casos clínicos.

19:00 a 20:30 horas: Trastorno del sueño. (Elena Ubis, Geriatra). Características del sueño en los ancianos, trastornos mas frecuentes del sueño en demencia. Caso clínico

Día 18 de febrero

16:30 a 18:30 horas: Trastornos de la personalidad. Abuso de sustancias

18:30 a 20:30 horas: Trastornos psicóticos: esquizofrenia de inicio tardío, trastorno delirantes y afines. (Javier Olivera, psiquiatra). Características clínicas de estos cuadros, diagnóstico diferencial. Casos clínicos

Día 19 de febrero:

16:30 a 18:00 horas: El papel de enfermería en la atención al paciente psicogeriatrico. (Almuena Pueyo, enfermera) Experiencia como enfermera en la atención al paciente psicogeriatrico.

Recursos sociosanitarios en paciente psicogeriatrico. Modelo ideal integrador. (Javier Olivera, psiquiatra y Jose Galindo, geriatra)

18:00 a 19:30 horas: Aspectos éticos en psicogeriatría (Mercedes Forcano, geriatra)

19:30 a 20:30 horas: Sobrecarga del cuidador. Cuidar al cuidador (Alodia Abad, Trabajadora Social)